

TG Bad Waldsee 1848 e.V. News

Cross/Functionaltraining

Bei den Übungen im Functional Training handelt es sich um komplexe Bewegungsmuster, die ganze Muskelketten ansprechen und so deren Funktionalität in Alltag und Sport verbessern. Bestandteil jedes Trainings wird das etwa 25-minütige Tagesworkout sein. Durch die Kombination verschiedener Übungen hat das Workout Cross-Training-Charakter und gibt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, an ihre persönliche Belastungsgrenze zu gehen.

Sie erreichen uns...

TG Bad Waldsee 1848 e.V.

Geschäftsstelle: Klosterhof 3, 88339 Bad Waldsee

Di. 08.30 – 11.30 Uhr und Do. 17.00 – 20.00 Uhr

Tel. 07524/48283 e-Mail-Adresse: info@tgev.de

Mitgliedsbeiträge/Wettkampfteilungsbeiträge

Senioren ab 75 Jahre	0,00 € / 0,00€
Passiv	23,00 € / -----
Kinder bis 11 Jahre	34,00 € / 15,00€
Jugendliche 12 – 18 Jahre	42,00 € / 15,00€
Schüler/Studenten	42,00 € / 15,00€
Rehasport	42,00 € / -----
Rentner	42,00 € / 15,00€
Erwachsene	68,00 € / 20,00€
Familien	110,00 € / 30,00€

Wir weisen darauf hin, dass eine Kündigung der Mitgliedschaft zum 30.6. und zum 31.12. eines jeden Jahres unter Einhaltung einer 4 wöchigen Kündigungsfrist möglich ist. Rückwirkende Kündigungen sind nicht möglich.

Bankverbindungen:

Kreissparkasse Bad Waldsee

DE53650501100062315128 SOLADES1RVB

Bad Waldseer Bank

DE22650910400272912000 GENODES1LEU

Spendenkonto:

Kreissparkasse Bad Waldsee

DE39650501100062322946 SOLADES1RVB

Wichtige Ansprechpartner:

Vorstand/Sport	Christof Rauhut	015237288889
Vorstand/Finanzen	Carina Schürmann	01708553338
Vorstand/Schriftführer	Heiko Stein	01717563465
Öffentlichkeitsarbeit		
Vorstand /Materialwirtschaft	Hubert Amann	015788142960
Vorstand/Jugend	Tobias Klink/Steffi Rauhut	07524 1237/93333
Geschäftsstelle	Irmgard Marth	07524 48283
Badminton	Ralf Frick	07524 90522
Basketball	Holger Limbacher	0151 25357684
Faustball	Hannes Hörmann	07524 2542
Gerätturnen	Peter Scheible	07524 3048
Handball	Michael Gapp	07524 9743498
Jedermann	Günter Huber	07524 7310
Kinder/Jugend	Marion Binder	07524 7855
Leichtathletik	Angelika Oberhofer	07524 48318
Rope Skipping	Nicole Mach	07524 996888
Selbstverteidigung	Hubert Amann	015788142960
Tischtennis	Florian Ludescher	017662253346
Triathlon	Gerhard Bochtler	07524 3231
Volleyball	Andreas Bentele	07524 915113

(Email-Adressen im Internet unter www.tgev.de)



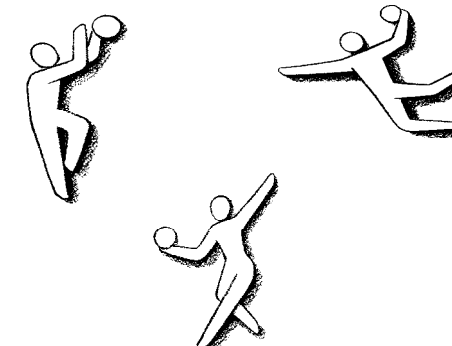
Sport in der TG Bad Waldsee 1848

IN UNSERER GEMEINSCHAFT IST JEDER WILLKOMMEN. KOMM REIN, FÜHL DICH WOHL UND HALTE DICH FIT

2018



bad waldsee



Unser Abteilungsangebot im Überblick

Abteilung	Tag	Von	Bis	Gruppe	Ort	Abt	Alter	Übungsleiterteam	Telefon		
Badminton	Mo	20.15	21.45	Badminton (April - Oktober 19:30 - 21:00 Uhr)	DBHR	BM	unbegr.	m/w	J. Wieland	+49 163 2895271	
	Mi	18.30	20.30	Badminton	DBHR	BM	unbegr.	m/w	R.Frick	+49 7524 905522	
	Fr	14.00	16.00	Badminton	EBS	BM	6-17	m/w	R.Frick/R.Kühndel	+49 1525 4015561	
Basketball	Do	19.00	20.30	Basketball	Gym	BB	ab 16	m/w	H.Limbächer	+49 151 25357684	
Sport und Spiel für Kids	Mo	16.30	18.00	Kids Mix:Gesunder Kindersport-BewegungSportSpiel	DöH	ES	6-10	m/w	M.Binder	+49 7524 7855	
	Di	15.30	17.30	Elki(Eltern-Kind-)Turnen (2 Gruppen)	Gym	ES	ab 2 1/2	m/w	N.Lemmler	+49 7524 905310	
	Di	15.45	16.30	Kinderturnen	DöH	ES	4-5	m/w	M.Scheible	+49 7524 3048	
	Di	16.30	17.30	Vorschulturnen	DöH	ES	5-6	m/w	M.Scheible	+49 7524 3048	
	Di	15.45	17.00	Tutti Frutti:GesunderKindersport-BewegungSportSpiel	Gym	ES	6-10	m/w	M.Binder	+49 7524 7855	
	Di	17.00	18.00	Kinderturnen	Gym	ES	4-6	m/w	M.Binder	+49 7524 7855	
	Mi	17.30	20.00	Mädchensport (2 Gruppen bis14J./ab15J.)	Mens	ES	ab 9/15	w	S.Huber	+49 7524 9929294	
	Faustball	Do	20.30	22.00	Faustball(ab1.Mai Döchtbühlstadium je n.Wetter)	Gym	FB	unbegr.	m	H.Hörmann	+49 7524 2542
Gerätturnen	Mo	19.30	21.00	Gerätturnen männl./weibl	Gym	TU	8-20	m/w	F.Bendel		
	Di	16.00	17.30	Turnen weibl.(Anfänger)	Gym	TU	6-8	w	B.Brielmayer	+49 7524 6967	
	Mi	16.45	18.45	Turnen weibl. (Leistungsgruppe)	Gym	TU	8-12	w	B.Steiner	+49 7524 93397	
	Mi	17.20	19.00	Gerätturnen männl.	Gym	TU	6-18	m	P.Scheible	+49 7524 3048	
	Mi	18.30	20.15	Turnen weibl. (Leistungsgruppe)	Gym	TU	13-20	w	B.Steiner	+49 7524 93397	
	Fr	16.00	17.30	Turnen weibl. (Leistungsgruppe)	DöH	TU	8-10	w	B.Steiner	+49 7524 93397	
	Fr	17.30	19.00	Turnen weibl. (Leistungsgruppe)	DöH	TU	11-23	w	B.Steiner	+49 7524 93397	
	Fr	19.00	21.45	Gerätturnen männl.	DöH	TU	ab 8	m	P.Scheible	+49 7524 3048	
	RehaSport	Di	17.15	18.30	Herzsportgruppe (Übungsgr.) rezeptpflichtig/Anmeldung erf.	Max	GH	unbegr.	m/w	N.Glander	+49 7524 914186
	Di	18.30	19.30	Herzsportgruppe (Trainingsgr.) rezeptpflichtig/Anmeldung erf.	Max	GH	unbegr.	m/w	N.Glander	+49 7524 914186	
Mi	18.00	19.00	Lungensport rezeptpflichtig/Anmeldung erf.	Max	GH	unbegr.	m/w	N.Glander	+49 7524 914186		
Fr	17.30	18.30	Lungensport rezeptpflichtig/Anmeldung erf.	Max	GH	unbegr.	m/w	S.Nold	+49 7524 4203		
Gesundheit	Mo	19.15	20.15	Gymnastik f. Frauen	DöH	GH	ab 55	w	K.Schlotter	+49 7524 915700	
	Di	18.00	20.00	Pilates Anmeldung erf./extra Teilnahmegebühr	Mitt	GH	unbegr.	m/w	C.Grabherr	+49 7524 3834	
	Di	18.00	21.00	Yoga(2.Gruppe ab19Uhr)+Yoga Nidra(ab20Uhr) extra Gebühr	HGK	GH	unbegr.	m/w	R.Laue	+49 7525 323281	
	Di	18.45	20.00	Fit und Gesund - Turnen für Ältere	Mens	GH	ab 65	m/w	M.Binder	+49 7524 7855	
	Di	18.00	19.00	Gymnastik f. Frauen	EBS	GH	ab 60	w	H.Reichle/E.Schröder	+49 7524 5265	
	Mi	10.00	11.00	move your body	Mitt	GH	unbegr.	w	K.Schlotter	+49 7524915700	
	Mi	20.00	21.00	Fitness u. Gesundheit	DöH	GH	unbegr.	m/w	N.Glander	+49 7524 914186	
	Fun und Fitness	Mo	19.30	20.30	World Jumping Anmeldung erf./extra Teilnahmegebühr	Max	GH	ab 14	m/w	S.Mohr	+49 1739777027
Mo		20.15	21.15	Fit-Mix	Mens	GH	unbegr.	m/w	A.Rupp	+49 7524 9939787	
Mo		20.15	21.15	Step Aerobic	DöH	GH	unbegr.	m/w	C.Senger	+49 7524 8985	
Di		20.00	21.00	World Jumping Anmeldung erf./extra Teilnahmegebühr	Max	GH	ab 14	m/w	S.Mohr	+49 1739777027	
Mi		19.00	21.15	Bogenschießen (2.Gruppe ab 20.15Uhr)Anmeldung erf.	Max	GH	unbegr.	m/w	H.Stein	+49 1717563465	
Mi		20.15	21.45	"Ball meets Muddis" – Ballsport-Fitness für Frauen	DöH	GH	16-60	w	T.Lambertz	+49 7524 912452	
Do		17.30	19.30	Zumba(Südamerik.Tanzmix)je1Std.Anmeldung erf/Teilnahmegeb.	Mitt	GH	unbegr.	m/w	S.Mohr	+49 1739777027	
Do		18.00	20.00	Bauch-Beine-Po (2.Gruppe ab19.00Uhr)	DöH	GH	unbegr.	w	M.Knorr	+49 7524 4093198	
Do		19.45	21.00	Functional / Cross-Training	WT	GH	ab 17	m/w	H.Stein	+49 1717563465	
Do		20.30	21.45	Fitness Integrationstraining (Afterburn Workouts)	Mens	GH	unbegr.	m/w	H.Amann	+49 15788142960	
Fr		18.00	19.00	Joyrobic	Mens	GH	unbegr.	m/w	A.Rupp	+49 7524 9939787	
Fr		19.00	20.00	Konditionsgymnastik	Mens	GH	unbegr.	m/w	P.Walser	+49 7524 3338	
Fr		19.30	20.30	World Jumping Anmeldung erf./extra Teilnahmegebühr	Max	GH	ab 14	m/w	S.Rauhut	+49 7524 93333	
Handball		Di	17.30	19.00	E/D-Jugend männl.	Gym	HB	ab 7	m	J.Kösler/E.Stein	+49 1717563465
		Di	18.30	20.00	C-Jugend männl.	Gym	HB	ab 12	m	F.Schwendele	+49 7525 922690
	Di	19.00	20.30	B-Jugend männl.	Gym	HB	ab 14	m	M.Schwarz	+49 17672914215	
	Di	19.30	21.45	1. Mannschaft / A-Jugend	Gym	HB	ab 16	m	E.Mack/F.Bohnert	+49 7524 4039648	
	Do	18.00	19.30	A-Jugend männl.	Gym	HB	ab 16	m	F.Schwendele	+49 7525 922690	
	Fr	18.30	20.15	B-Jugend männl.	Gym	HB	ab 14	m	M.Schwarz	+49 17672914215	
	Fr	18.45	20.15	C-Jugend männl.	Gym	HB	ab 12	m	F.Schwendele	+49 7525 922690	
	Fr	19.30	21.45	1. Mannschaft / A-Jugend	Gym	HB	ab 16	m	E.Mack/F.Bohnert	+49 7524 4039648	
	Fr	19.00	20.30	M40	Gym	HB	ab 40	m	Schoof/Heinzler	+49 177 4202264	
Jedermänner	Mi	20.15	21.45	Jedermänner 1 (Männersport)	Gym	JM	unbegr.	m	G.Huber	+49 7524 7310	
	Fr	20.15	21.45	Jedermänner 2 (Männersport)	Mens	JM	ab 75	m	E.Jaudas	+49 7524 5700	
Leichtathletik	Mo	17.00	18.45	Youngster(Winter)	Mens	LA	ab 6	m/w	Ch.Dachs/S.Müller/S.Zimmerlin	+49 7524 6624 +49 7524 7010520	
	Mo	17.00	19.00	Youngster(Sommer)	Sta	LA	ab 6	m/w	Ch.Dachs/S.Müller/S.Zimmerlin	+49 7524 6624 +49 7524 7010520	
	Mo	18.15	19.45	Master(Winter)	Sta	LA	ab 12	m/w	A./R.Oberhofer/A.Bucher	+49 7524 48318	
	Mo	18.15	20.15	Master(Sommer)	Sta	LA	ab 12	m/w	A./R.Oberhofer/A.Bucher	+49 7524 48318	
	Mi	17.00	18.30	YoungsterSommer(Winter)	Sta/Mitt	LA	ab 6	m/w	S.Müller	+49 7524 7010520	
	Mi	18.15	20.15	Master Sommer(Winter)	Sta/Gym	LA	ab 12	m/w	A./R.Oberhofer	+49 7524 48318	
	Mi	18.00	20.00	Sportabzeichen (Mai-Sept.)	Sta	LA	ab 6	m/w	W.Leins	+49 7524 8587	
	Fr	16.00	17.30	Youngster(Winter)	Gym	LA	ab 6	m/w	Ch.Dachs/S.Müller/S.Zimmerlin	+49 7524 6624 +49 7524 7010520	
	Fr	16.00	18.00	Youngster(Sommer)	Sta	LA	ab 6	m/w	Ch.Dachs/S.Müller/S.Zimmerlin	+49 7524 6624 +49 7524 7010520	
	Fr	17.15	19.15	Master(Sommer)	Sta	LA	ab 12	m/w	A./R.Oberhofer/A.Bucher	+49 7524 48318	
	Fr	17.15	19.00	Master(Winter)	Gym	LA	ab 12	m/w	A./R.Oberhofer/A.Bucher	+49 7524 48318	
	Rope-Skipping	Mo	18.45	20.15	Rope-Skipping	Mens	RS	ab 14	m/w	B.Pfeilsticker	+49 7524 2611
	Di	17.30	18.45	Rope-Skipping	Mens	RS	9-18	m/w	S.Held/J.Dobner	+49 7524 1328 +49 7524 4093109	
Schach	Di	19.00	22.00	Schach	Pfaff	SCH	unbegr.	m/w	K.Heiler	+49 7524 9939889	
Selbstverteidigung	Mo	16.30	17.30	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung(Ju Jitsu)	Mitt	SV	5-8	m/w	H.Amann	+49 15788142960	
	Mo	17.30	19.00	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung(Ju Jitsu)	Mitt	SV	5-8	m/w	H.Amann	+49 15788142960	
	Mo	20.00	21.30	Fitness u. Selbstverteidigung(Krav Maga)	Gym	SV	ab 16	m/w	H.Amann	+49 15788142960	
	Mi	16.30	18.00	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung(Ju Jitsu)	DöH	SV	5-8	m/w	H.Amann	+49 15788142960	
	Mi	20.15	21.45	Fitness u. Selbstverteidigung(Kyusho Jitsu)	Gym	SV	ab 16	m/w	H.Amann	+49 15788142960	
	Fr	14.00	16.00	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung(Ju Jitsu)	Gym	SV	9-16	m/w	H.Amann	+49 15788142960	
Tischtennis	Di	18.00	19.45	Tischtennis f. Kinder u. Jugendliche	DöH	TT	ab 7	m/w	D.König	+49 7524 5601	
	Di	19.45	22.00	Tischtennis Aktive/Hobby	DöH	TT	ab 16	m/w	D.König	+49 7524 5601	
	Mi	18.00	20.00	Tischtennis f. Kinder u. Jugendliche	DöH	TT	ab 7	m/w	D.König	+49 7524 5601	
	Do	20.30	22.00	Tischtennis Aktive/Hobby	DöH	TT	ab 16	m/w	D.König	+49 7524 5601	
Triathlon	Mo	17.30	19.00	fit4tri (Triathlon) Schwimmen(Sommer)	Freibad	TRI	Kinder	m/w	F.Speh	+49 7524 905380	
	Di	18.00	19.30	fit4tri (Triathlon) Lauftraining(ganzjährig)	Sta	TRI	unbegr.	m/w	J.Löw	+49 7517669642	
	Mi	16.15	17.00	fit4tri (Triathlon) Schwimmen(Winter)	Max	TRI	Kinder	m/w	M.Dittrich-Ness	+49 75244338	
	Mi	16.15	17.40	fit4tri (Triathlon) Schwimmen(Winter)	Max	TRI	unbegr.	m/w	G.Bochtler	+49 7524 3231	
	Mi	18.00	19.30	fit4tri (Triathlon) Schwimmen(Sommer)	Freibad	TRI	unbegr.	m/w	G.Bochtler	+49 7524 3231	
	Mi	19.30	21.00	fit4tri (Triathlon) Schwimmen(Winter)	Bai	TRI	unbegr.	m/w	M.Löw	+49 7517669642	
	Fr	19.00	21.00	fit4tri (Triathlon) Schwimmen(Winter)	Wgt.	TRI	unbegr.	m/w	H.Ness	+49 75249741292	
	Sa	09.00	11.00	fit4tri (Triathlon) Schwimmen(Sommer)	Freibad	TRI	unbegr.	m/w	G.Bochtler/F.Speh	+49 7524 3231	
	Sa	17.00	19.00	fit4tri (Triathlon) Schwimmen(Winter)	Max	TRI	unbegr.	m/w	G.Bochtler	+49 7524 3231	
	So	08.00	10.00	Längerer Lauf (ganzjährig)	Treff Sta	TRI	unbegr.	m/w	G.Bochtler	+49 7524 3231	
Volleyball	Mo	17.30	19.00	Bambini gemischt (Kooperation EBS)	EBS	VB	ab 8	m/w	E.Müllerschön	+49 751 95866988	
	Mo	17.30	19.00	U13/14/18 w. (2Drittel)	EBS	VB	ab 12	w	A.Bentele/Reimer	+49 7524 915113	
	Mo	19.00	20.30	Damen 3/Herren 1(bis 21Uhr)	EBS	VB	ab 15	w	F.Mühlbauer/E.Müllerschön	+49 7524 978780	
	Mo	20.30	22.00	Herren 2	EBS	VB	ab 16	m	R.Sauerbrey	ralf.sauerbrey@pro-volley.de	
	Di	17.30	19.00	U14-16 m. (2Drittel)	EBS	VB	ab 12	m	Jü. Herkommer	+49 7524 3702	
	Di	19.00	20.30	U16-18 m.	EBS	VB	ab 15	m	Jü. Herkommer	+49 7524 3702	
	Di	20.30	22.00	Freizeit-Volleyball	EBS	VB	ab 20	m/w	M.Paul	+49 7525 2336	
	Mi	17.30	19.00	Bambini gemischt/U13/14/18w.	EBS	VB	ab 8	m/w	E.Müllerschön/Bentele/Reimer	+49 751 95866988	
	Mi	19.00	20.30	Damen 2	EBS	VB	ab 16	w	L. Romer	lucas.romer@pro-volley.de	
	Mi	20.30	22.00	Herren 1 (3/3)	EBS	VB	ab 16	m	E.Müllerschön	+49 751 95866988	
	Do	19.00	20.30	Damen 3/Herren 2	EBS	VB	ab 15	m/w	Mühlbauer/Sauerbrey	+49 7524 978780	
	Do	20.30	22.00	Freizeit Mixed Spielerunde	EBS	VB	ab 18	m/w	Mühlbauer	+49 7524 978780	
	Fr	17.00	18.30	U16-14 m.	EBS	VB	ab 12	m	Jü. Herkommer	+49 7524 3702	
	Fr	18.30	20.00	U16-18 m.	EBS	VB	ab 16	m	Jü. Herkommer	+49 7524 3702	
	Fr	19.00	20.30	Damen1/2	EBS	VB	unbegr.	w	Ja. Herkommer/Romer	+49 7524 3702	
	Fr	20.30	22.00	Herren 1 (3/3)	EBS	VB	unbegr.	m	E.Müllerschön	+49 751 95866988	

Gymnasiumhalle(Gym) Döchtbühltschule(DöH) Mensahalle(Mens) Eugen-Bolz-Schule(EBS) Tannenbühl(TB) Stadion(Sta) Maxibad(Max) Durlesbachhalle Reute(DBHR) Hofgartenklinik(HGK) Gemeindehaus Mittelurbach(Mitt) Schwimmbad Baienfurt(Bai) Schwimmbad Weingarten(Wgt) Pfaffenstüble Klosterhof 3 (Pfaff) Waldsee Therme (WT)